



## PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de la formation :	<b>MANUTENTIONS DE PERSONNES</b>
Durée, dates, lieu et tarif :	Formation d'une journée (7 heures) au Centre de Kerpape à Ploemeur <b>Prochaine session inter-établissement les 16 juin 2022. Tarif : 180€/participant</b>
Méthode pédagogique :	La formation comporte une partie théorique et une partie pratique. L'acquisition des gestes de prévention se fait à partir de cas pratiques, sur site avec le matériel de manutention utilisé (lit, lève personne, verticalisateur, drap de transfert notamment).
Modalités d'évaluation :	Afin de permettre d'évaluer les acquis de la formation, les stagiaires seront évalués individuellement par la formatrice sur les acquis et les différentes techniques de manutentions apprises.
Objectifs de la formation :	<p>L'objectif de la formation est de mieux maîtriser la manutention de personnes en adoptant les bons gestes et en sachant utiliser les matériels adéquats. Pour cela, cette formation permettra aux stagiaires :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• D'identifier les risques liés aux mouvements, aux déplacements dans un cadre professionnel et/ou privé</li> <li>• D'acquérir des postures réflexes lors de la manutention de personnes à mobilité réduite.</li> <li>• D'éviter la grabatisation</li> <li>• D'être en capacité d'appliquer les techniques acquises à la spécificité de son emploi</li> </ul>
Contenu :	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Notions d'anatomie : squelette et musculature</li> <li>• Les redressements « assis-debout » guidés, accompagnés, aidés et contrôlés</li> <li>• L'abaissement « debout-assis »</li> <li>• La marche côte à côte et face à face</li> <li>• La parade de la chute</li> <li>• Le « couché-assis » aidé avec poignée de traction</li> <li>• Le transfert de siège avec disque pivotant</li> <li>• Le rehaussement assis aidé de face et latéralement</li> <li>• La mise sur WC</li> </ul>
Prérequis et public :	Cette formation ne nécessite pas de prérequis et s'adresse l'ensemble des personnels d'établissements sanitaires et médico-sociaux.
Formateur :	Ergothérapeute, Formatrice PRAP.