



## PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de la formation :	<b>COMMUNICATION THERAPEUTIQUE</b> <b>Relation soignant-soigné, principes fondamentaux de l'hypnose</b>
Durée, dates, lieu et tarif :	Formation de 2 jours, soit 14 heures, au Centre de Kerpape à Ploemeur, salle IMFB. (groupe de 6 à 18 participants). Tarif groupe intra : 2600€
Méthode pédagogique :	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apports théoriques, diaporamas</li> <li>• Exercices pratiques</li> <li>• Vidéos</li> <li>• Livret pédagogique</li> </ul>
Objectifs de la formation :	<p>L'objectif de cette formation est de connaître les notions de communication thérapeutique et de découvrir les techniques qui lui sont liées pour les pratiquer. Pour cela, la formation permettra aux participants:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De maîtriser les différents langages de la communication</li> <li>• D'apprendre à encore mieux observer pour mieux communiquer</li> <li>• De distinguer la conscience critique de la conscience hypnotique</li> <li>• De savoir mettre en place les techniques nécessaires pour une bonne communication</li> </ul>
Modalités d'évaluation :	Afin de permettre d'évaluer les acquis de la formation, il sera demandé à chaque stagiaire de répondre à un questionnaire qui permettra de vérifier si les principes déroulant de la formation ont bien été acquis par chacun d'entre eux.
Contenu :	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Définition de la communication thérapeutique <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Système d'émetteur, de récepteur</li> <li>✓ Exercice afin que les stagiaires découvrent leur canal sensoriel préférentiel</li> </ul> </li> <li>• Les différents langages de communication <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Verbal, non verbal, paraverbal</li> <li>✓ Exercices et vidéos d'observation des différents langages</li> </ul> </li> <li>• Conscience critique, conscience hypnotique <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Définition de ces deux consciences</li> <li>✓ Vidéo exposant les différences entre ces deux consciences</li> <li>✓ Connaître les facteurs favorisants</li> </ul> </li> <li>• Notions de transe spontanée, de transe hypnotique Tranes positive, négative</li> <li>• Les 4 modalités de l'hypnose Communication thérapeutique, hypnose conversationnelle, transe formelle, autohypnose</li> <li>• Techniques linguistiques : parler en positif, reprendre les mots du patient</li> <li>• Observer les gestes, les mots, les états de conscience du patient pour mieux communiquer</li> <li>• Exercices</li> </ul>
Prérequis et public :	Cette formation ne nécessite pas de prérequis et s'adresse à tout professionnel soignant de structure sanitaire ou médico-sociale.
Formateur :	Formatrice Kinésithérapeute, Hypnothérapeute et Synergologue.