



## PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de la formation :	<b>SAVOIR APPRENDRE L'AUTOHYPNOSE A SES PATIENTS</b>
Durée, dates, lieu et tarif :	Formation de 2 jours + 1 jour soit 21 heures, au Centre de Kerpape à Ploemeur <b>Dates : 22, 23 septembre et 25 novembre 2022 - Tarif : 595€/participant</b>
Méthodes pédagogiques :	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apports théoriques, diaporamas</li> <li>• Vidéos</li> <li>• Exercices pratiques</li> <li>• Livret pédagogique</li> </ul>
Objectifs de la formation :	<p>L'objectif de cette formation est de connaître les notions d'hypnose et de découvrir les techniques d'autohypnose pour les pratiquer et les apprendre à ses patients. Pour cela, la formation permettra aux participants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• D'être en capacité de différencier l'hypnose directive et l'hypnose médicale non directive</li> <li>• D'apprendre les bases de l'hypnose, ses différentes modalités</li> <li>• De savoir ce qu'est l'autohypnose et son intérêt dans la prise en charge des patients</li> <li>• D'être en capacité d'utiliser les différentes techniques d'autohypnose, les pratiquer et les apprendre à ses patients</li> <li>• De revoir les acquis de la formation des 2 jours selon la demande et de façon synthétique</li> <li>• D'échanger autour de nombreux cas cliniques présentés</li> </ul>
Modalités d'évaluation :	Afin de permettre d'évaluer les acquis de la formation, il sera demandé à chaque stagiaire de répondre à un questionnaire qui permettra de vérifier si les principes déroulant de la formation ont bien été acquis par chacun d'entre eux.
Contenu :	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Définition de l'hypnose d'hier et d'aujourd'hui</li> <li>• Références scientifiques de l'hypnose au travers d'études réalisées</li> <li>• Conscience critique, conscience hypnotique <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Définition de ces deux consciences</li> <li>✓ Vidéo exposant les différences entre ces deux consciences</li> <li>✓ Connaître les facteurs favorisants</li> </ul> </li> <li>• Notions de transe spontanée, de transe hypnotique ; Trances positive, négative</li> <li>• Les 4 modalités de l'hypnose : Communication thérapeutique, hypnose conversationnelle, transe formelle, autohypnose</li> <li>• L'autohypnose, son apprentissage</li> <li>• Construire le lieu sûr protecteur, le lieu sûr corporel, anticiper le futur, gérer la douleur, retrouver le sommeil, maîtriser la fatigue, améliorer les performances grâce à la mentalisation du mouvement</li> <li>• Rappels</li> <li>• Présentation du formateur d'un cas clinique</li> <li>• Cas cliniques des participants</li> </ul>
Prérequis et public :	Cette formation ne nécessite pas de prérequis et s'adresse à tout professionnel soignant de structure sanitaire ou médico-sociale.
Formateur :	Formatrice Kinésithérapeute, Hypnothérapeute et Synergologue.