



PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de la formation :	COMMUNICATION NON VIOLENTE
Durée, dates, lieu et tarif :	Formation de 2 jours, soit 14 heures, au Centre de Kerpape à Ploemeur ou en intra (groupe de 6 à 15 participants). Tarif groupe intra : 2600€.
Méthode pédagogique :	<ul style="list-style-type: none"> • Apports théoriques, diaporamas • Exercices pratiques • Vidéos • Livret pédagogique
Objectifs de la formation :	<p>L'objectif de cette formation est d'être en capacité de pratiquer la Communication Non Violente (CNV) pour gagner en bienveillance en coopération. Pour cela, la formation permettra aux stagiaires :</p> <ul style="list-style-type: none"> • De maîtriser les différents langages de la communication • D'observer et reconnaître les émotions du visage • De différencier les différentes agressivités • De savoir reformuler pour mieux gérer les conflits • De connaître et décrypter le langage corporel
Modalités d'évaluation :	Afin de permettre d'évaluer les acquis de la formation, il sera demandé à chaque stagiaire de répondre à un questionnaire qui permettra de vérifier si les principes déroulant de la formation ont bien été acquis par chacun d'entre eux.
Contenu :	<ul style="list-style-type: none"> • Définition de la communication et de la communication thérapeutique <ul style="list-style-type: none"> ✓ Système d'émetteur, récepteur ✓ Canal de transmission visuel, olfactif, auditif et kinesthésique ✓ Exercices afin que les stagiaires découvrent leur canal sensoriel préférentiel • Les différents langages de la communication <ul style="list-style-type: none"> ✓ Langage verbal, paraverbal et non verbal ✓ Exercice et vidéo d'observation des différents langages • Conscience critique, conscience hypnotique <ul style="list-style-type: none"> ✓ Définition de ces deux consciences ✓ Vidéo exposant les différences entre ces deux consciences ✓ Connaître les facteurs favorisants • Savoir observer les différentes émotions du visage • Notions d'agressivités • Types de gestion de conflits par la communication • Importance de la reformulation • Lecture du langage corporel : observer les gestes, les mots, les états de conscience du patient pour mieux communiquer
Prérequis et public :	Cette formation ne nécessite pas de prérequis et s'adresse à tout professionnel soignant de structure sanitaire ou médico-sociale.
Formateur :	Formatrice Kinésithérapeute, Hypnothérapeute et Synergologue.