



PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de la formation :	MOBILISATIONS DE PATIENTS
Durée, dates, lieu et tarif :	Formation d'une journée (7 heures) au Centre de Kerpape à Ploemeur Tarif : 180€/participant. Possibilité de formation en intra pour un groupe de 6 à 10 participants.
Méthode pédagogique :	La formation comporte une partie théorique et une partie pratique. L'acquisition des gestes de protection se fait à partir de mises en pratiques : guidances verbales, gestuelles et aides-techniques balayant tous types de mobilisations.
Modalités d'évaluation :	Afin de permettre d'évaluer les acquis de la formation, les stagiaires seront évalués individuellement par la formatrice sur les acquis et les différentes techniques de mobilisations apprises. Avant et après la formation, ils devront répondre à 8 questions sur le champ de leurs connaissances.
Objectifs de la formation :	<ul style="list-style-type: none"> • Identifier les risques liés aux mouvements, aux déplacements dans un cadre professionnel et/ou privé • Utiliser les capacités résiduelles des personnes aidées lors de leur mobilisation par une guidance verbale, gestuelle et le cas échéant une aide technique adaptée
Contenu :	<ul style="list-style-type: none"> • Notions d'anatomie physiologie, pathologie • principes de sécurité et d'économie d'effort • les mouvements naturels (se lever, marcher, s'asseoir, se remonter/s'avancer sur sa chaise, passer d'un plan à un autre, se remonter dans son lit, se tourner, s'asseoir au bord du lit, s'allonger, se déplacer latéralement dans le lit) • les guidances verbales et gestuelles de ces mouvements • les aides techniques adaptées
Prérequis et public :	Cette formation ne nécessite pas de prérequis et s'adresse l'ensemble des personnels d'établissements sanitaires et médico-sociaux.
Formateur :	Ergothérapeute, Formatrice PRAP.