



PROGRAMME FORMATION

Intitulé de la formation :	SAVOIR APPRENDRE L'AUTOHYPNOSE A SES PATIENTS
Durée, dates, lieu et tarif :	Formation de 2 jours, soit 14 heures, au Centre de Kerpape à Ploemeur ou en intra (groupe de 6 à 12 participants). Dates : 25 et 26 mai 2023. Tarif : 395€/participant.
Méthode pédagogique :	<ul style="list-style-type: none"> • Apports théoriques • Diaporama PowerPoint et vidéos • Exercices pratiques • Livret pédagogique
Objectifs de la formation :	<p>L'objectif de cette formation est de connaître les notions d'hypnose et de découvrir les techniques d'autohypnose pour les pratiquer et les apprendre à ses patients. Pour cela, la formation permettra aux participants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • D'être en capacité de différencier l'hypnose directive et l'hypnose médicale non directive • D'apprendre les bases de l'hypnose, ses différentes modalités • De savoir ce qu'est l'autohypnose et son intérêt dans la prise en charge des patients • D'être en capacité d'utiliser les différentes techniques d'autohypnose, les pratiquer et les apprendre à ses patients
Modalités d'évaluation :	Afin de permettre d'évaluer les acquis de la formation, il sera demandé à chaque stagiaire de répondre à un questionnaire qui permettra de vérifier si les principes déroulant de la formation ont bien été acquis par chacun d'entre eux.
Contenu :	<ul style="list-style-type: none"> • Définition de l'hypnose d'hier et d'aujourd'hui • Références scientifiques de l'hypnose au travers d'études réalisées • Notions de transe spontanée, de transe hypnotique • Conscience critique, conscience hypnotique • Les 2 modes de langage • Les 4 modalités de l'hypnose • L'autohypnose, son apprentissage • Construire le lieu sûr protecteur, le lieu sûr corporel, anticiper le futur, gérer la douleur, retrouver le sommeil, maîtriser la fatigue, améliorer les performances grâce à la mentalisation du mouvement
Prérequis et public :	Cette formation ne nécessite pas de prérequis et s'adresse à tout professionnel soignant de structure sanitaire ou médico-sociale.
Formateurs :	Formatrice Kinésithérapeute, Hypnothérapeute et Synergologue.